



PROJET CLUB 2024-2029

Projet Club USC BASKET Châteaugiron

2024-2029

Introduction

Le projet associatif du club de basket de Châteaugiron est conçu pour fixer les grandes orientations qui seront mises en place pour les cinq prochaines années.

Comment faire cohabiter l'esprit de compétition et le bien vivre-ensemble ? Dans quelles mesures les objectifs sportifs peuvent-ils être mis au service de la formation des citoyens de demain ?

Ce projet associatif a pour but de cadrer la vie du club tout en se reposant sur ses forces vives : bénévoles, dirigeants, joueurs et salariés.

Sommaire

1- État des lieux (fiche d'identité)

2- Vivre ensemble

3- Projet sportif

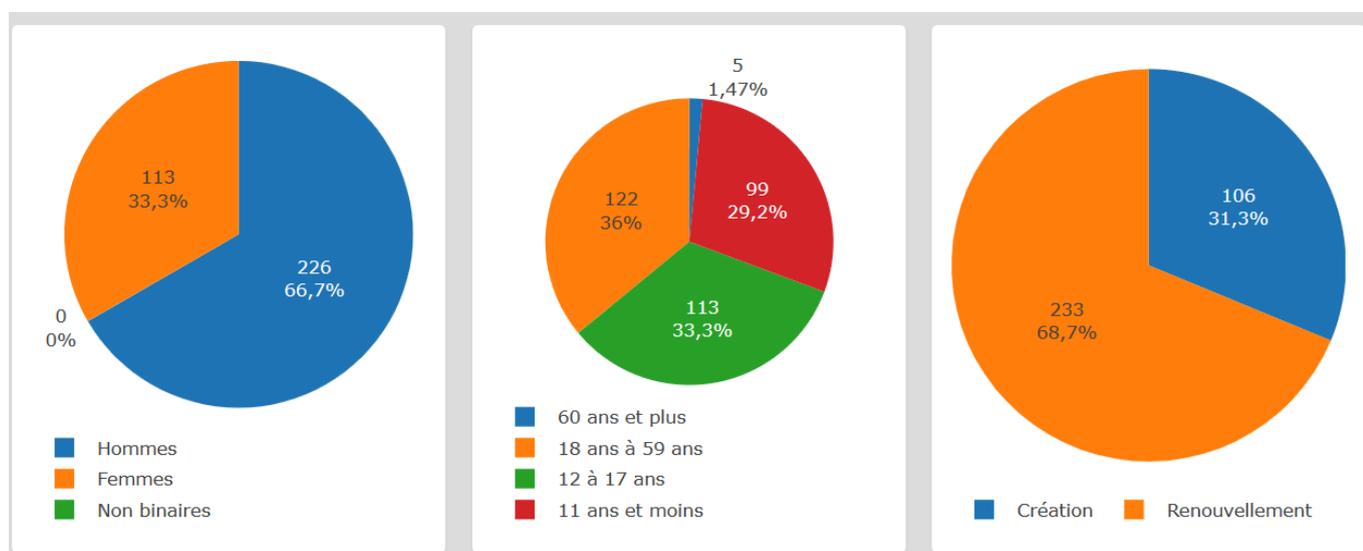
4- Synthèse

Fiche d'identité

Le club en chiffres

En 2023-24, l'USC Basket compte:

- près de 340 adhérents
- 26 équipes inscrites en championnat
- 1 équipe SM1 en région
- plus de 70 bénévoles (CA, commissions, coaches)
- 1 entraîneur salarié
- 1 service civique



Le club utilise 3 lieux pour les entraînements

- la salle Chénédedé (dédié au club et scolaire)
- la salle de la Gironde (multisport)
- la salle des sports d'Amanlis (pour le mini-basket)

Le club est constitué d'un bureau directeur, d'un conseil d'administration et de différentes commissions.

Le bureau et le conseil d'administration

Le bureau est constitué actuellement de deux coprésidents, d'une trésorière et d'un secrétaire.

Ses membres sont les garants du bon fonctionnement du club. Ils donnent les grandes orientations et le projet du club pour les années à venir.

Une quinzaine de membres font partie du conseil d'administration. Ils se réunissent une fois par mois environ, débattent et décident des actions menées au sein du club (que ce soit sportif, administratif ou en terme de communication). Le conseil d'administration est amené à se renouveler régulièrement avec des mandats de 3 ans.

Les commissions

Plusieurs commissions permettent d'accueillir d'autres bénévoles pour traiter de sujet précis.

La commission sportive

Elle prépare la saison sportive, gère les plannings d'entraînement, les effectifs des équipes et est à l'écoute des besoins et demandes des adhérents (joueurs ou parents).

Une sous-commission mini-basket gère les catégories U7 à U11.

Une sous-commission senior s'occupe des catégories seniors homme et femme.

La commission sportive détermine dans quelles catégories sont engagées les équipes sur les recommandations de l'éducateur, des coachs et avec l'aval et l'engagement des parents pour les équipes susceptibles de jouer en région.

La commission formation

Elle met en place des séances de formation à la tenue de la table de marque ainsi qu'à l'arbitrage.

La table (pupitre, feuille, chronomètre, e-marque) est tenue par des jeunes dès la catégorie U11.

La sensibilisation à l'arbitrage commence dès les catégories U9 mais l'arbitrage de match ne commence qu'en U13.

La mise en place d'une école d'arbitrage est envisagée dans les années à venir.

La commission animation

Elle gère les différentes animations (hors tournoi) qui ont lieu durant l'année sportive : Noël, Galette des Rois, repas club, Loto, ...

La commission tournoi

Elle s'occupe spécifiquement du tournoi du club "le Kastel Ball" qui a traditionnellement lieu le 2^{ème} week-end de juin. C'est un tournoi qui rassemble de nombreuses équipes de catégorie U11 à senior sur 2 jours. C'est l'événement majeur du club de la fin de saison qui fédère les membres du club et qui fait rayonner le club à l'extérieur de Châteaugiron.

Vivre ensemble

Le projet du club s'inscrit dans la volonté de favoriser l'épanouissement de ses membres des plus jeunes aux plus âgés. Il a pour but de favoriser toutes les actions menant à plus d'interactions et d'échanges entre les générations, les sexes et les milieux sociaux. Il vise à favoriser le respect, la solidarité et la prise d'initiative par le biais du sport mais aussi de toutes les actions que peut prendre le club.

Nous visons à atteindre le label FFBB citoyen dans les cinq prochaines années.

La communication

Nous disposons de plusieurs supports de communication vis à vis des licenciés qui doivent bien s'articuler entre eux pour garantir une communication optimale.

Le club a plus de 340 licenciés, il y a une forte appétence des licenciés et des parents au basket, un dynamisme des bénévoles, un tournoi à forte notoriété, un fort engouement pour l'album club.

Notre objectif est :

- de développer la volonté du "vivre ensemble"
- d'avoir une forte affluence du public pour les matchs
- de diversifier nos animations
- d'accroître les liens entre les catégories de joueur
- de participer à l'épanouissement des licenciés

Pour communiquer, nous disposons essentiellement de trois supports :

- Envoi de mails, newsletter trimestrielle
- Réseaux sociaux, site web
- Affichage au sein du club.

En début de saison (fin septembre) le club organise des réunions de lancement par catégories pour expliquer le fonctionnement du club, les chartes (joueurs, coaches, parents), les pratiques de covoiturage pour les déplacements, etc ... La saison 2023/2024 a débuté de cette façon est cela fut fortement apprécié !

L'album du club, lancé en novembre 2023, développe les liens entre les différentes catégories et apprend aux joueurs à mieux se connaître.

Les animations du club

Pour enrichir les relations au sein du club au-delà des entraînements et des matchs, de nombreuses animations ou événements sont organisés au cours d'une saison.

Cela permet de renforcer l'esprit d'appartenance au club.

Une saison type se déroule ainsi

- Réunion de rentrée - fin septembre
Cette réunion avec tous les adhérents permet d'accueillir les nouvelles familles et ceux qui renouvellent leur adhésion pour (re)définir ce qu'implique de rejoindre l'USC Basket. C'est l'occasion de partager la charte d'engagement, la charte des coachs et des joueurs/euses.
La réunion se déroule sur une demi-journée avec des créneaux par catégorie. Elle est l'occasion de la remise des maillots.
- Halloween
Un entraînement festif est organisé avec les plus jeunes (U9) et leurs parents.
- Noël
Plusieurs animations autour de Noël pour favoriser les échanges sont prévues.
Un goûter de Noël avec les plus jeunes (avec la présence du Père Noël)
Un Secret Santa par catégorie. Ceux qui s'y inscrivent doivent offrir un cadeau pour une somme modique à un(e) autre adhérent(e) tiré(e) au sort.
- Galette des rois - fin janvier
Elle est offerte à l'ensemble des adhérents à l'issue d'un match à domicile de l'équipe Senior Homme ou Femme. C'est l'occasion de s'adresser aux membres du club à mi-saison.
- Soirée du club - février/mars
C'est une soirée/repas ouverte à tous les adhérents où on se retrouve autour d'un bon repas et d'une piste de danse pour partager un bon moment en dehors du basket.
Elle peut être précédée d'un événement type match des coachs l'après-midi.
- Tournoi du club - début juin
C'est l'événement phare du club qui fédère le plus les adhérents. Le club accueille une centaine d'équipes des catégories U11 à Senior sur deux jours.
De nombreux bénévoles sont sollicités et répondent à l'appel pour gérer l'installation, la tenue des matchs, la restauration, le nettoyage et le rangement.
Il se termine généralement par un repas le dimanche soir avec tous les bénévoles qui ont œuvré au bon déroulement du tournoi.

D'autres animations en lien ou non avec le sport peuvent enrichir l'année.

Côté sportif, il est envisagé de créer d'autres événements autour du 3x3, d'autres tournois comme les tournois de détection du comité d'Ille et Vilaine ou dans le cadre de la section loisir.

Dans le cadre des événements rassemblant des personnes du club et hors du club, des animations telles qu'un Loto, une braderie spéciale sport peuvent amener à faire connaître le club et apporter d'autres sources de financement.

Le sponsoring/partenariat

Le club dispose de 40 partenaires qui sont très souvent des acteurs économiques locaux ou régionaux. Ce sont souvent :

- des enseignes (Hyper U, Norauto)
- des banques, assurances ou courtier (Crédit Mutuelle de Bretagne, MMA, Artémis, Groupama...)
- des agences ou constructeurs immobiliers (Néotoa, Kermarrec, Cabinet Yvanez)
- des concessionnaires automobiles (Peugeot, Renault/Dacia)
- des PME/TPE locales (boulangerie du Château, VAP et CBD, OZILLAC, Maison Informatique, Identec, ATOL, General Optique, Bugatti, Ateliers des Coiffés, So travaux, Déménagement Nessi, Cabaret Moustache, Elan Evasion, La Poule à Pois)
- des entreprises liées à la restauration ou agroalimentaire (Auprès de ma blonde, Les saveurs de Nicolas, Pizza Cartini, Autour d'un verre, Beucher, l'Arrêt Gourmand, OLGA)
- des artisans (peintre Lairys, Castel Menuiserie, peintre DVX, Homkia)
- des entreprises liées au sport (Décathlon, Macadam Basket, Orange Bleue)
- milieu associatif (Association Moelle Ticolore)

Nos partenaires jouent un rôle extrêmement important au sein du club : en effet, ils représentent la 3ème source financière du club (après les dotations municipales et les cotisations des adhérents).

Différents types de partenariat sont possibles : affichage dans la salle Chénéde, sur les réseaux sociaux, jeu de maillots...

Ils nous permettent de réaliser des opérations exceptionnelles comme la réalisation et distribution de l'album club ou parfois de disposer de certaines dotations ou des avantages sur certaines de leurs prestations.

Ils nous aident pour la réalisation du tournoi : prêts de matériel ou de camions frigorifiques, lots à remettre aux équipes gagnantes.

Le club met en avant ses partenaires en les citant sur les Réseaux Sociaux lors des posts qui donnent les résultats des différentes équipes.

Le cadre de vie

Notre club a à sa disposition deux salles de sport à Châteaugiron mais dont la salle principale et qui est dédiée essentiellement au basket est la salle Solange Chénédedé (du nom de la fondatrice du club).

Un sens à donner

Au-delà du lieu, il s'agit de développer les axes liés à la communication, l'interconnaissance entre les adhérents (renforcer l'esprit familial), l'animation et le savoir-être (respect – savoir-vivre - pédagogie par rapport aux plus jeunes)

Les fonctions du lieu de vie

Pour les membres du club, c'est un lieu de rencontres, d'interconnexion entre les adhérents.

Il doit favoriser le sentiment d'appartenance au club pour les joueurs, les encadrants et les supporters.

C'est également un lieu de réunion pour les membres du conseil d'administration, des membres des différentes commissions et bénévoles œuvrant au bon développement du club.

Il doit pouvoir servir de lieu de rencontre et de lien pour les plus jeunes tout en veillant à une gestion rigoureuse et à l'entretien des parties gérées par le club.

Le lieu de vie peut également être un lieu source de revenu en organisant la vente de petite restauration et bar, de vêtements aux couleurs du club ou autres merchandising...

Pour les personnes extérieures, le lieu de vie reflète l'image du club. C'est là que l'accueil des équipes adverses se fait avec l'organisation de pots/goûters d'après-matches.

Le lieu de vie permet également de communiquer sur les valeurs du basket dans notre club par l'intermédiaire d'affiches ou banderoles.

C'est aussi dans la salle que s'affichent nos partenaires pour avoir la meilleure visibilité possible.

Les zones essentielles du lieu de vie

Le foyer est le lieu de réunion, de moments de convivialité et d'accueil des équipes après match. Il doit être accueillant et fonctionnel (présence de réfrigérateur, évier, machine à laver, four).

Une zone de rangement de matériel est présente dans le foyer pour le petit matériel éducatif, les jeux de maillots et d'autres matériels utiles pour les événements publiques (barbecue, tables, vaisselle...)

Un bureau est mis à la disposition des éducateurs et membres du conseil d'administration et des commissions. Il contient ordinateurs, imprimante photocopieur et rangement pour la partie administrative.

Une amélioration de l'image

Des aménagements extérieurs et intérieurs sont à prévoir pour améliorer la visibilité et l'image du club.

A l'extérieur, une identification plus claire sur la voirie pour faciliter l'accès, un embellissement de l'entrée de la salle et des abords sont à prévoir.

A l'intérieur, il est envisagé d'améliorer le hall d'accès pour le rendre plus clair. Pour le foyer et le bar, des améliorations sont à prévoir (baie vitrée avec porte ?, revoir l'espace autour du bar)

Des équipements permettant d'organiser des événements

La possibilité de disposer de 4 terrains couverts dans une zone proche ainsi que de 5 terrains extérieurs permet l'organisation de notre tournoi début juin mais aussi d'autres événements en cours de saison. Notamment le tournoi de détection U12 du comité d'Ille et Vilaine a été organisé à Châteaugiron.

Des camps mini-basket ont lieu également à chaque période de vacances scolaire.

Volet sportif

Le volet sportif est le deuxième pilier du projet club, tout aussi important que le premier qui vient d'être développé. Esprit de compétition, envie de se surpasser et de progresser, goût pour la victoire mais aussi acceptation de la défaite sont les orientations du club. Il est bien précisé que cet "esprit de compétition" ne doit être inculqué qu'à partir du niveau U13. Les U9/U11 apprennent les premières règles du basket et la notion du jeu collectif; il n'y a aucun classement et la volonté de gagner n'est pas primordiale. Seul le plaisir de jouer pour progresser compte.

Constitution des équipes

La proposition du club est de former des équipes avec les meilleurs éléments pour évoluer au niveau le plus élevé possible mais aussi de constituer des équipes dont l'ambition sportive est moins importante que le plaisir du jeu.

Équipe 1. Dans un premier temps : consultation auprès des joueurs retenus et explication des conditions d'intégration d'une équipe première dont l'ambition est d'évoluer au plus haut niveau possible (notamment régional). À savoir : temps de jeu pas forcément égalitaire, présence et implication aux entraînements déterminantes pour jouer le week-end. Bienveillance nécessaire malgré tout. Un bon comportement aux entraînements, aux matchs et au sein du club (arbitrage, table de marque...). La compétition n'excuse pas tout. 2 entraînements par semaine.

Équipe 2 et 3. Pour les autres équipes d'une même catégorie, le temps de jeu sera plus égalitaire. Avec toujours la volonté de gagner mais la priorité est que chacun trouve sa place et prenne du plaisir. Les attentes ne sont pas fondées sur les résultats mais sur le plaisir de jouer. Deux entraînements par semaine dont un obligatoire voire un seul entraînement pour les équipes 3 pour des questions de disponibilité de salle.

Nous pourrions questionner les licenciés sur leur motivation (via un sondage). Leur permettre de donner leur orientation équipe compétition 1 ou 2/3.

- Modification possible des effectifs d'équipe en cours de saison. Uniquement si c'est bien communiqué en début de saison et bien accompagné lors de la modification. En aucun cas, cette possibilité ne doit être source de stress chez les jeunes.
- Importance pour TOUTES les équipes de garder en tête que l'on s'implique pour un collectif et non pas pour sa personne. Importance d'être vigilant pour ne pas développer un esprit de compétition qui serait malsain entre joueurs, entre équipes...
- Faire des activités autres que le basket en dehors des entraînements et matchs pour favoriser la cohésion. Par exemple, une semaine de cohésion est organisée pour les U13 la semaine précédant la rentrée scolaire.

Objectifs sportifs

Les objectifs du club pour les cinq années à venir sont:

- Une équipe SM1 en R2 avec comme objectif la PN,
- Une équipe SM2 en D1 (Pré région),
- Atteindre le niveau D1 pour notre équipe SF1,
- Avoir 1 à 3 équipes jeunes en région dès la saison 2024-25,
- Atteindre les objectifs fixés par l'éducateur en début de saison,
- Chaque équipe 1 de chaque catégorie joue au minimum en D1.

L'engagement en région pour nos jeunes implique certains aspects :

- coach diplômé
- coût de déplacement (à voir pour l'utilisation du minibus de la communauté de commune)
- disponibilité et accord des parents
- coût de l'arbitrage...

Implication des joueuses/joueurs

Pour un bon fonctionnement du club, il est demandé à tous les joueurs et joueuses à partir de U13 de gérer la table de marque et l'arbitrage pour des catégories inférieures.

Pour ce faire, des formations à la gestion de la table (e-marque et tableau d'affichage) et à l'arbitrage sont organisées.

Des jeunes peuvent (et le font déjà pour certains) s'impliquer sur les entraînements ou le coaching d'équipe. Le club a pour volonté de systématiser le coaching par des jeunes pour des catégories inférieures (un U15 pour une équipe U11 par exemple) en binôme avec un adulte pour le côté logistique (organisation planning covoiturage, goûter...)

Les joueurs/joueuses de plus de 16 ans qui assurent des entraînements en autonomie ont un prix de licence réduit. Pour accompagner la montée en compétence de nos encadrants, nous proposons aussi la prise en charge financière des brevets fédéraux.

Les moyens mis en place

Un éducateur ayant une bonne expérience d'encadrement est souhaité.

Une communication fluide et régulière entre les entraîneurs et les coaches doit être organisée pour aider à harmoniser les attendus des uns et des autres. Un outil de partage ou des points de rendez-vous trimestriels pourraient être mis en place.

La rédaction d'un projet de jeu par catégorie réalisé conjointement par entraîneur-éducateur et coach sera communiqué aux joueurs et parents.

Le mini-basket

Nous mettons en place une méthode d'apprentissage pour les enfants de 7 à 10 ans pour les inciter à prendre plaisir à jouer tout en découvrant des fondamentaux du basket mais également goûter aux joies de l'arbitrage pour mieux leur faire appréhender les règles du jeu et aussi pourquoi pas susciter des vocations. Enfin nous mettons également l'accent sur la notion de participation à la vie du club car l'USC est un club de basket mais avant tout une association et c'est dès le plus jeune âge que l'on doit favoriser la participation des jeunes à la vie de l'association.

Pour atteindre ces objectifs nous nous appuyons sur la méthode proposée par la FFBB à savoir le JAP

- Je Joue
- J'Arbitre
- Je Participe



A chaque période (entre 2 vacances scolaires), une 1ère séance permettra de présenter les objectifs de la période en termes de jeu et l'apprentissage d'un échauffement (avec ou sans parcours) qu'on refait à chaque séance. Les séances suivantes, nous reprenons la même phase d'échauffement de plus en plus en autonomie. Les exercices sont toujours axés sur du jeu avec un côté ludique.

Une séance type d'une 1h est découpée de la manière suivante :

- 5/10 min d'échauffement
- 5 min exercice sur du dribble, passe ou tir suivi d'un jeu de 10min mettant en pratique ce qui est vu lors de l'exercice. Le moins de consignes possibles mais un accompagnement individuel pendant l'activité et des précisions collectives en cours d'exercice.
- 2 min de pause
- 15 min avec un autre couple exercice/jeu mettant en pratique une autre technique
- 10 min de jeu en équipe
- 3 min d'étirement, débriefing sur ce qui a été vu et apprécié (ou pas)

Chaque avant-dernière séance avant les vacances, une séance spéciale arbitrage sera mise en place. Cette séance pourra être accompagnée par un intervenant de la commission formation arbitrage. Chaque jeune doit arbitrer en duo ou trio un mini tournoi ou des jeux qui s'étalent sur la séance. Chaque dernière séance avant les vacances doit être complètement ludique et éventuellement sur le thème de la saison : Halloween, Noël, Carnaval... Les parents peuvent participer à une ou deux de ces séances dans l'année.

Les sessions d'entraînement U7 (1 par semaine) sont habituellement effectuées par des joueuses ou joueurs U18 ou plus âgés du club. Les U7 peuvent participer ponctuellement à des plateaux U7 organisés par d'autres clubs. Nous pourrions mettre en place un plateau de ce type dans les saisons à venir.

Les U9 et U11 ont 2 séances d'entraînement par semaine.

Les U9 "débrouillés" participent dès octobre à des plateaux (rencontres entre 3 équipes). Les débutants commencent eux les plateaux début février. Nous avons actuellement 2 équipes filles et 2 équipes garçons

Les U11 participent à des rencontres dès le début de saison sauf en cas de débutant ou l'inscription en championnat peut se faire qu'en deuxième phase.

La catégorie U11 est une catégorie où l'esprit de compétition ne doit pas être exacerbée. C'est avant tout un âge où le plaisir du jeu doit rester la priorité. Dans cette catégorie, il n'y a pas de classement affiché des clubs ce qui est une recommandation du comité.

Les U9 et U11 sont vivement incités à participer à la fête du Mini-Basket qui a lieu tous les ans.

Nous visons l'obtention du label fédéral mini-basket dès la saison 2024-25.

Les sections jeunes (U13-U20)

Les catégories ont normalement 2 entraînements par semaine. Pour des questions de logistique et de disponibilité de créneaux, deux catégories différentes (U13F et U15F par exemple) peuvent avoir un des 2 entraînements en commun. Certaines équipes plus loisir pourraient également n'avoir qu'un entraînement par semaine.

Pour les jeunes plus débrouillés (qui ont vocation à intégrer les équipes premières de leur catégorie) une assiduité accrue est demandée et peuvent bénéficier de créneaux dédiés. Les surclassements sont gérés au cas par cas à la demande des parents ou à l'initiative du club.

Un cahier d'attendus et de technique de jeu sera mis en place par catégorie en lien avec les entraîneurs.

Les effectifs des équipes sont proposés par l'entraîneur est validé ou ajusté par la commission sportive. A mi-saison, la constitution des équipes peut être revue pour tenir compte des évolutions de chacun.

La section loisir

Elle est particulièrement demandée et actuellement ouverte de préférence aux nombreux bénévoles qui s'impliquent dans la vie du club. Elle est mixte et est constituée d'une grosse vingtaine de participants.

La section participe à des matchs amicaux entre clubs organisés soit par le comité (championnat loisir) soit directement.

Un second créneau pourrait être mis en place pour agrandir le vivier de bénévoles mais aussi répondre aux demandes non satisfaites aujourd'hui. Cela est sous réserve de créneaux de salle disponibles.

Un tournoi loisir pourrait être organisé à Châteaugiron dans les années à venir.

Conclusion

Le club de basket de Châteaugiron est un club familial, dynamique et ambitieux. C'est la raison pour laquelle ce projet est amené à être la pierre angulaire de notre association pour les cinq prochaines années.

Il engage toutes les personnes qui en font partie ou qui veulent le rejoindre : joueurs, joueuses, enfants comme adultes, parents, bénévoles, coachs, entraîneurs, sponsors.

Il est fédérateur et met l'accent sur un esprit collectif autant pour la vie de l'association que l'esprit sportif.