



**SEMAINE DE REPRISE**

**COHESION D'EQUIPE  
U13**

Lundi 26 août 2024  
Vendredi 30 août 2024

## SOMMAIRE

- Jour 1 : **Piscine** (Vincent Samson, Marie Roulois, Jeff)  
**Athlétisme** (Sylviane Guyard, Vincent Samson, Jeff, Jean-François, Thomas)
- Jour 2 : **Stage de Basket**
- Jour 3 : **Repos**  
**Break dance** (Catherine, Jean-François)
- Jour 4 : **Matinée citoyenne** (Marie Roulois, Eloise Planchenault-Guilard, Mickael Ruffault, Jean-François, Thomas)  
**Caserne des pompiers** (Annie Chauvin, Marie Roulois, Fred, Jean-François, Thomas)
- Jour 5 : **Visites culturelles** (Stéphane Bailleul, Sylviane Guyard, Jean-François, Thomas)  
**Olympiades** (Sylviane Guyard, Stéphane Bailleul, Vincent Samson, Marie Roulois, Jean-François, Thomas)  
**Temps de convivialité avec les parents**

## Jour 1 – Lundi 26 aout

09h30 Rdv devant la salle Chenedé

Piscine INOXIA CHATEAUGIRON



Prévoir maillot de bain, serviette

10h15-11h45 Temps libre dans l'eau

12h00 Retour autour de la salle Chenedé

12h30 Déjeuner- prévoir pique-nique

14h00 Autour du lac



Prévoir gourde et vêtements chaussures adaptées

Courses et exercices d'athlétisme



16h00 Retour salle Chenedé

17h00 Fin de journée

**Jour 2 – Mardi 27 aout (U13M)**

**Mercredi 28 aout (U13F) \***

**09h30** Début du stage de Basket à la CHENEDE



Prévoir chaussures intérieures et extérieures  
Pique Nique



**16h30** Fin du stage



*\* attention inversement des journées U13M-U13F*

**Jour 3 – Mercredi 28 aout (U13M)  
Mardi 27 aout (U13F) \***

**Matin** REPOS

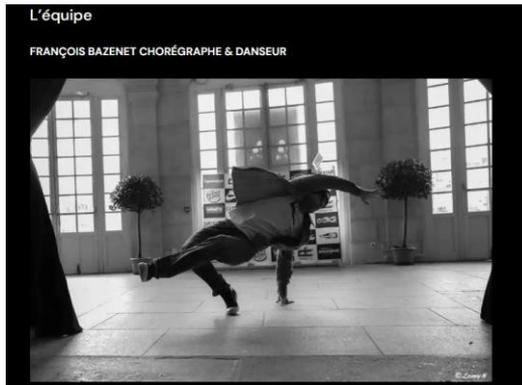


**13h30** Rdv salle Chenedé



Prévoir gourde, vêtements et chaussures confortables

**14h00** Début du cours de Breakdance salle des Tisserands à Chateaugiron



**16h00** Retour à la Chenede

**17h00** Fin de la journée

*\* attention inversement des journées U13M-U13F*

## Jour 4 – Jeudi 29 aout

09h30 Rdv devant la salle Chenedé



Prévoir vêtements chaussures adaptés

10h00-12h00 Matinée citoyenne



### Les basketteurs nettoient la ville

12h00 Retour autour de la salle Chenedé

12h30 Déjeuner- prévoir piquenique

14h00 Rdv à la caserne des pompiers de Chateaugiron



14h15-16h00 Temps d'échanges et découverte de la caserne, sport...

16h00 Retour à la salle Chenede

17h00 Fin de la journée

## Jour 5 – Vendredi 30 août

09h30 Rdv devant la salle Chenedé



Prévoir vêtements chaussures adaptés

10h00-12h00 Visite Culturelle de Chateaugiron



12h00 Retour autour de la salle Chenedé

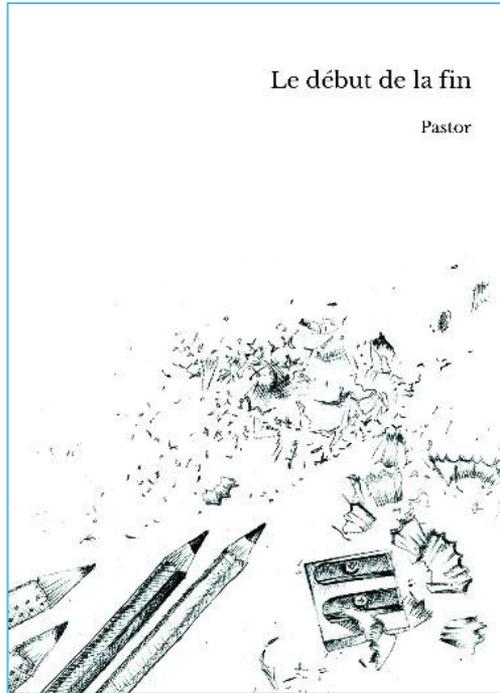
12h30 Déjeuner- prévoir piquenique

14h00 Début des Olympiades

17h00 Fin de la journée et préparation d'un temps convivial

18h00 Apéritif au foyer avec les parents





Semaine encadrée par les parents, Jean-François, Jeff, Thomas,

Fred, Xavier et Catherine

